

やすらぎ新聞

一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家
2025 年 4 月 268 号

春の日差しが暖かな季節になりました。
施設から見える桜もきれいに咲き始めています。

毎年やすらぎの家には燕が飛来してきています。今年もご利用者様と一緒に雛の成長を見守っていききたいと思います。



リハビリ室前にある桜を見て春を感じながら、リハビリに励んでいます。

ころもがえ

朝晩はまだまだ肌寒いですが、日中は暖かくなってきました。
それに伴い、お持ちの衣類のご確認をお願いいたします。
この時期は寒暖差がありますので、なるべく調整しやすい衣類を多めにお持ち下さればと思います。
なお、衣類には**お名前の記入**もお願い致します。





2月の行事と言えば、やっぱり節分ですよね！！通所リハビリでは、九品寺の住職による法話が行われました。

今年の初詣でやすらぎ神社に奉納されたお賽銭も、納めさせていただきました。



ひかり棟では、鬼に変装した職員が大暴れ！！利用者様が一致団結し、「鬼は外～！！福は内～！！」と、豆に見立てたボールを投げて、無事鬼は退散しました。



・節分豆

・味噌汁

・ほうれん草の白和え

・イワシの梅煮

・巻き寿司

お品書き





やすらぎの家では、感染症も流行っている中、少しでも初詣の雰囲気を味わって頂く為、やすらぎ神社を設置し利用者様に参拝して頂きました。また職員手作りのおみくじをひいて頂き、大吉が出ると「今年は良い事があるかな？元気になるって帰りたいからリハビリ頑張るよ」等と前向きな発言も聞かれて職員の気持ちも新たに新年を迎えました。



3月にはひな祭り会を開催致しました。お雛様の段飾りを飾り、的当てゲームでひな祭りの雰囲気を味わいました。本気になる的を全て倒そうと必死になる姿や悔しそうな姿もみられ、その姿に職員は感動して、共に楽しい時間になりました。



御寄付をいただきました



昨年、御寄付を頂きました。

心よりお礼申し上げます。

ありがとうございました。

そこで、ご利用者様に少しでも快適に移動して頂けるように「多機能型リクライニング車椅子1台」「機能型車いす8台」「ポジショニングクッション3台」を購入させて頂きました。

今後ご利用者様が快適に過ごして頂ける為の環境整備に活用させて頂ければと思います。

大切に使用させて頂きます。



編集後記

待ちに待った…春が来ました！！

ついこの前まで泣きながら保育園に行っていたわが子もこの春から小学生です。…早いですね～。

新年度に入り、バタバタと忙しく過ごされる方も多いのではないかと思います。まだまだ感染症も流行っていますので、体調に気を付けて過ごしていただければと思います。

発行：一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家
住所：〒722-0042

尾道市久保町 1718(尾道ふくしむら内)

TEL：(0848)20-7150

FAX：(0848)20-7152

編集者：田口雅代 能勢友恵 村上麻衣子
岡野尚美 山下幸 平野直美
安本絢美 原 早絵 平野由紀子

監修／豊田眞子