



やすらぎ新聞

一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家
2025年 1月 267号



謹賀新年



施設長 伊藤 勝陽

昨年は出世や権力に大きく関わる年、一般的には大きなことが起きる年と言われていましたが、お正月から能登では地震とその後の洪水で大変でした。後半には、日本では首相の交代、アメリカではトランプ大統領の再選、師走に入ってお隣の韓国では40年ぶりの戒厳令、シリアではアサド政権崩壊がありました。今年も政治が気になる年になりそうです。

ところで今年の干支の「乙巳」は十干では甲に次ぐ第2位であり、困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表しています。柔軟性と抵抗力を象徴し、また骨べらの意もあり、ほつれた糸を乙を使ってもつれをほどくこと、「巳」は蛇のイメージから「再生と変化」を意味するそうです。脱皮し強く成長する蛇は、その生命力から「不老長寿」を象徴する動物、または神の使いとして信仰されてきました。

この2つの組み合わせである乙巳には「努力を重ね、物事を安定させていく」といった縁起の良さを表していて成長や変革の年と言われています。

社会情勢は別にしても、やすらぎの家を利用して良かったと利用者の方々に思われるよう職員一同頑張っております。今年が良い年でありますようお願い申し上げます。



初春のお喜びと申し上げます

副施設長 豊田真子

昨年はコロナ感染症が五類移行に伴い施設内の感染対策を緩和しつつ、活動を進める一年になりました。ご面会時間、人数制限等にご協力頂きありがとうございます。今後とも感染対策にご理解賜りますようお願いいたします。これまでの災害、新興感染症によりすべての介護保険サービス事業所は事業継続計画作成を求められます。災害や新興感染が起こっても地域から頼れる「やすらぎの家」でありたいと願っています。その為の始めとなる一年を目指しています。九星気学で今年の二黒土星は大地を象意し熟成と繁栄の土台作りを表しているそうです。今まで培っている介護サービスをますます向上する為の新しい礎を築いていきたいと思います。

利用者様、ご家族様、皆様にとって実りある穏やかな一年となるようお願い申し上げます。



新年明けましておめでとうございます。 事務長 井手口隆志

いつも「やすらぎの家」のご利用を頂きまして誠にありがとうございます。

新年を迎え、ご利用者様に一層のサービス向上に努め、安心のサービスを提供いたします。

今年の干支は「巳」です。十二支の中で六番目に数えられ、蛇は弁財天の使いとされています。七福人の一人であり、学問・音楽・財運・幸福を与える天女「弁財天」蛇は弁財天の使いとしても祀られる事も多く、福をつれてきてくれる象徴です。また「巳」という漢字は平和の意味があります。巳年が平和に明るく何事もなく平穏な年であって欲しいものです。

地域交流 イベント

令和6年11月14日

ひかり棟では ボランティア“うさぎぴあ”の“をお招きしてピアノの弾き語りをして頂きました。

「三百六十五歩のマーチ」や「ふるさと」など懐かしい曲に合わせて手拍子をしたり歌ったり、楽しい時間を過ごしました。

のぞみ棟では園児達の踊っている映像を観賞し、「可愛いね」と喜ばれ笑顔でご覧になっていました。これからも音楽でご利用者様にやすらぎの家での生活を楽しんで頂けるように工夫したいと思います。





のぞみ棟においてお料理クラブを開催しました。
 クリスマスという事で、皆様と一緒にクリスマスケーキを作りました。
 サンタクロースの顔をイメージし、ホイップクリーム、イチゴ、チョコレートで
 盛り付けを行いました。色んな表情のサンタクロースに仕上がり、とても喜ばれて
 いました。



お料理クラブの後はクリスマス会の職員の出し物 美空ひばりの名曲【真っ赤な太陽】に
 合わせてダンスを行いました。利用者の方々の声援がとても力強く、職員も一生懸命頑張りました。
 来年も皆様に素敵な催し物を披露したいと思います。



新人職員の紹介



平野 由紀子 介護士
(ひかり棟)
精一杯がんばります。
よろしくお願いします。



大倉 プリヤパット 介護補助
(ひかり棟)
がんばっています。
よろしくお願いします。



～アンケートご協力ありがとうございました～

この度は、当施設のサービスに関するアンケートにご協力をいただき、誠にありがとうございました。頂戴しました貴重なご意見やご指摘につきましては、今後のさらなるケアの質の向上を目指し、参考にさせて頂きたいと思っております。なお、アンケート結果は、ホームページ上、又は玄関内掲示板に掲載しております。

サービスの質向上委員会

編集後記

新しい一年のスタートです。

昨年は感染症対策の緩和により、外部講師やボランティアの方をお招きした研修や行事が再開しました。また面会制限も縮小されています。引き続き感染症に気をつけながら今年もご利用者様と共に楽しい一年を過ごしていけたらと思っております。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

発行：一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家

住所：〒722-0042

尾道市久保町 1718(尾道ふくしむら内)

TEL：(0848)20-7150

FAX：(0848)20-7152

編集者：田口雅代 能勢友恵 村上麻衣子
岡野尚美 山下幸 平野直美
安本絢美 原 早絵

監修／豊田眞子