

やすらぎ新聞

一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家
2024年 10月 266号

雨が降ってきて少しずつ涼しく感じられるようになりましたが、昼間はまだまだ暑い日々が続いています。気温差がある為、体調を崩さないように気を付けていきたいですね。街路樹も日ごとに色づきを増しており、深まる秋を感じます。やすらぎの家でも秋を感じれるようになりました。



今年は猛暑や地震などにより米不足が続いておりましたが、ようやく新米が店頭に並ぶようになりました。新米には、その年収穫した米で10月頃に出回り手塩かけて育てた米が無事今年も収穫を迎えたそうした喜びがあります。各地の秋祭りは新米の収穫に感謝し、神様にお供えをする行事だそうです。これからも美味しいお米や秋の味覚もあるので、しっかり食べて元気に過ごしていきたいですね。



～衣替えのお願い～

季節の変わり目を迎えています。衣類の交換をお願いします。薄手の上着は数枚残して頂き、調節のきくベスト、カーディガン等も合わせてご準備下さい。ご協力のほど、宜しくお願い致します。

※紛失予防のため、持参の衣類には記名をお願いいたします。(名前は同姓の方もいるため、フルネームでご記入ください)

お料理クラブ

新型コロナウイルスが猛威を振るい、当施設においても活動制限がなされていました。

5類へ移行し徐々に面会の制限の解除、活動制限が緩まり、のぞみ棟で久し振りに料理クラブを実施する事が出来ました。今回は「白玉あんみつ」を皆さんと一緒に作りました。白玉粉をこねて白玉団子を作るグループ、フルーツを切り盛り付けるグループ、仕上げにアイスクリームを盛り付けるグループに分かれて白玉あんみつを作りました。

「美味しかったよ。また色々作って食べたいね」と皆様の笑顔がとても素敵でした。

今後も標準予防対策を行いながら、定期的にお料理クラブを開催していきたいと思います。



中学生職場体験



昨年に引き続き、今年も中学校の2名が職場体験に来られました。

高齢者疑似体験や車椅子体験を通して、高齢者ならではの日常生活での不自由な場面を実際に体験されました。体験後は「介助する人は一つ一つの動作に声掛けが必要だと思いました」と話されていました。素晴らしい学びですね。

その他、デイケアの利用者の方とレクリエーションなどで交流を持たれ、楽しまれていました。来年度もまた職場体験に来て頂き様々な体験の機会を設けていきたいと思います。



敬老会

今年も各部署で敬老会を行いました。ご利用者様も楽しいひと時を過ごすことができ、笑顔いっぱい溢れていました。

通所リハビリでは

「旅行気分でスリッパ飛ばしゲーム♪」

を行いました。スリッパの下に書いてある文章によって、お金が入ってきたり、お金が飛んでいたり、ドキドキ、ワクワク、みんなで旅行気分を楽しみました。



劇団ミキ



やすらぎの家では恒例となった、職員プロデュースによる『劇団ミキ』!!この度もバカ殿が亀仙人と旅をして、スナックで事件に巻き込まれていく…!!というストーリーでご利用者様も話の展開を楽しみに鑑賞していました。

施設内研修を行いました

やすらぎの家では、毎月職員の介護技術や、知識向上のための様々な研修を行っています。この度は、『安全なリフトの活用方法』について、外部講師の方に教えて頂きました。知っているようで知らない事、昔と今とでは変わってきていることがたくさんあり、毎日が勉強です！！



研修の感想

- ・道具を上手に活用し、介助者の負担を軽減するとともに、ご本人も拘縮がゆるんできたというお話が印象的でした。除圧をするのが難しかったです。
- ・肌の弱い方はシートを膝下まで保護するタイプに使い分ける必要性を学びました。
- ・使用前にはイメージトレーニングをして、再確認するようにしたいです。

予防接種についてのお知らせ

インフルエンザワクチン・コロナワクチン

やすらぎの家ではご入所の方に上記の予防接種を予定しております。
詳細は後日お知らせいたしますので、そちらをご参照ください。
なお、尾道市以外に住民票があり、接種を希望される方は事務室までご相談下さい。



編集後記

「一番好きな季節は何ですか？」と聞かれたら、皆様は何と答えますか？文学が好きな方は「秋」と答える確率が高く、哀愁漂う雰囲気が良いのだそうです。秋が好きな方の特徴としては『感性の研ぎ澄まされた人が多く、無口に見えて内面は情熱的で、温かい人間関係を大切にし、深い絆を深める傾向』があるそうです。

発行：一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家
住所：〒722-0042
尾道市久保町 1718(尾道ふくしむら内)
TEL：(0848)20-7150
FAX：(0848)20-7152
編集者：田口雅代 能勢友恵 村上麻衣子
岡野尚美 山下幸 平野直美
安本絢美 原 早絵

監修／豊田眞子