

やすらぎ新聞

一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家
2023年 10月 262号

10月に入り、いよいよ秋めいてまいりました。秋といえば何を思い浮かべるでしょうか？今回は「紅葉」についてお話したいと思います。欧米における紅葉は黄色が主体ですが、日本は紅葉する種目の種類が多彩なため、赤や黄色、山吹色、褐色などの鮮やかなコントラストが楽しめます。また寺院や神社、古民家といった和風建築と調和する情緒的な趣が日本ならではの紅葉の魅力となり、見る者の心をぐっと引き付けているようです。秋を感じられる紅葉を大切にしていきたいですね。



その他に秋といえば「食欲の秋」ですね。例年価格の高騰が続いている「秋刀魚」ですが、今年は昨年より価格は下がるそうです。新鮮な秋刀魚の見分け方は口先が黄色いもの、お腹が銀白色でハリがあるもの、黒目の周りが透明で澄んでいるものだそうです。栄養豊富な秋刀魚を食べて、疲労回復に努めたいですね。



☆面会について☆

面会方法が令和5年10月より変更となっています。面会場所・時間につきましては下記をご参照下さい。詳細につきましては、別紙送付させて頂いております書類のご確認をよろしくお願い致します。

1階のぞみ棟：1階玄関ホール内

月曜日	10:00~11:35
水曜日	10:00~11:35
金曜日	13:15~14:50
土曜日	10:00~11:35

2階ひかり棟：利用者様居室

月曜日	10:00~11:35
水曜日	13:15~14:50
金曜日	10:00~11:35
土曜日	13:15~14:50

午前中		午後	
1	10:00~10:15	6	13:15~13:30
2	10:20~10:35	7	13:35~13:50
3	10:40~10:55	8	13:55~14:10
4	11:00~11:15	9	14:15~14:30
5	11:20~11:35	10	14:35~14:50



七夕会



今年も各部署で笹の葉を用意して、ご利用者様に手伝ってもらいながら飾りつけをしました。ご利用者様が書いた短冊には健康でいることや平和な日を願う内容が書かれていました☆

ベランダからは尾道水道が一望！
街の灯りと花火の眺めは見応えあり

住吉花火大会



2階の窓から鑑賞



花火？
大きいね～

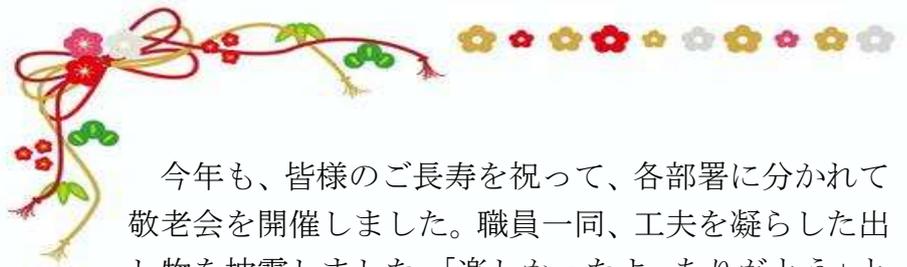


今年は4年ぶりに住吉花火大会が開催され、施設ではテレビやプロジェクター、2階の窓やベランダから花火を楽しんでもらいました。

ご利用者様からは「昔は友達と見に行ったよ」「うちからも見えるから、外に椅子を置いて毎年観るのが楽しみだった」と話し、昔を懐かしみながら、花火を鑑賞していました☆



敬老会



今年も、皆様のご長寿を祝って、各部署に分かれて敬老会を開催しました。職員一同、工夫を凝らした出し物を披露しました。「楽しかったよ、ありがとう」というお言葉を頂き、これからも、ご利用者様の笑顔を守るために日々頑張っていこうと思えました。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



のぞみ棟では、風船釣りや、射的など、昔懐かしの縁日を楽しみました。



ひかり棟では、話題の劇団ミキによる寸劇『バカ殿様とマツケンサンバの修行の旅』を鑑賞しました。

通所リハビリでは、お月見ゲームをしました。高くきれいにお団子を積めるかな。



～中学生 職場体験～



ここ数年、コロナウイルス感染予防のため行われてなかった中学生の職場体験が久しぶりに実施され、8月22・24日の2日間、長江中学校の生徒さん2名が来られました。普段ではなかなかできない高齢者疑似体験や車椅子体験をされ、高齢者ならではの動作の大変さや誘導の難しさを実感されていました。

体験終了後は通所リハビリのご利用者様との対話やレクリエーション等で交流され、ご利用者様もお孫さんと接するようで、大変喜ばれていました。

最後に今回の体験を通して「貴重な経験ができた事、又様々な職種が協力して施設が成り立っている事などが分かり楽しく学べた」との感想を頂き、職員一同も嬉しく思いました。



～予防接種について～



当施設では、冬季に向けてインフルエンザ及び新型コロナウイルスの予防接種を予定しています。ご希望の方はそれぞれお申し込み方法が違いますので、ご確認ください。

インフルエンザワクチン

事務室窓口に予診票がありますので、ご記入下さい。接種券は当施設にありますので、ご用意の必要はありません。

なお、尾道市以外に住民票があり、接種を希望される方は事務室までご相談下さい。

新型コロナウイルスワクチン

ご自宅に届いた接種券に必要事項を記入の上、事務室までお持ち下さい。なお、署名の横にある日付は空欄のままお持ち下さい。

編集後記

毎年夏の暑さにうんざりしていますが、今年
は気象庁が1898年に統計を取り始めて以
来125年間で一番暑い7月だったそうで「異
常気象だと言える」とのことでした。最近
は少しのぎやすくなってきましたが、ホッ
とするこの時期に夏の疲れが出やすいそ
うです。美味しい秋の味覚の食材も出
回る頃でもありますので、しっかり食
べて、体もゆっくり休ませて、夏バテ
した体を回復させていきましょう。

発行：一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家

住所：〒722-0042

尾道市久保町 1718
(尾道ふくしむら内)

TEL：(0848)20-7150

FAX：(0848)20-7152

編集者：村上麻衣子 岡野尚美

高峰典枝 田口雅代

山本由美 山下幸 能勢友恵

監修／豊田眞子