

やすらぎ新聞

一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家
2022年 7月 257号



夏号



やすらぎの家 25周年



勤続 25 周年職員 写真左より 小川、井手口、石田、山下博、山奥

やすらぎの家は今年の5月1日で開設25周年を迎えました。この間、介護保険制度の導入、制度内容の改定など様々な変化がありましたが、常に御利用者様・御家族様に寄り添う施設を目指し職員一同頑張ってきました。現在もコロナ禍で様々な制限のある中ご不便をおかけする場面もございますが、引き続きよろしくお願いいたします。

勤続 25 周年を迎えた職員から一言ご挨拶申し上げます。

【事務長：井手口 隆志】

この度勤続 25 周年の表彰を頂きました。「やすらぎの家」と共に歩き様々な事がありましたが、これからも変わらぬ「やすらぎの家」でありたいと思います。

【看護師長：山奥 猛】

この度勤続 25 周年を迎えられたのも皆様の支えがあつてのことで、感謝しかありません。今後も利用者様の笑顔を力に自身を向上させ、やすらぎの家の発展を目指していききたいと思います。

【介護主任：石田 昌志】

介護・福祉は未知の世界でしたが、上司、同僚の指導、利用者様の協力があり今日を迎えられたと感謝しています。今後もより良い介護を探究していききたいと思います。

【相談室長：小川 美穂】

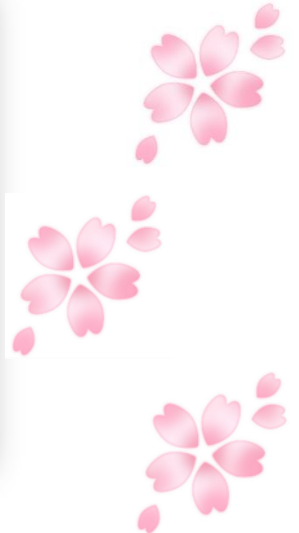
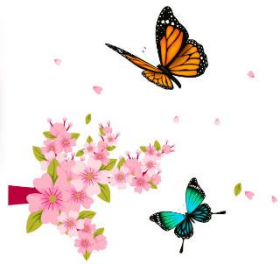
介護職を一年経験後、在宅・施設の相談員として勤務してきました。皆様から頂いた叱咤激励は私の心の支えであり、ご縁に感謝しております。今後ご指導宜しく願いいたします。

【看護副主任：山下 博史】

介護職として入社し、現在は看護職として勤務できている事に感謝します。又長く務める事が出来たのも同僚に恵まれたことが大きかったので、これからも大切にしたいと思います。

お花見会

それぞれの部署で桜のゲームや尾道の桜の映像を見ながらお花見会を行いました。ゲームでは桜の花びら一輪、一輪を花咲かせ、御利用者様の力を合わせて、最後には満開の桜が咲きました。



避難訓練

5月23日に避難訓練を尾道消防署職員立ち合いで行いました。避難訓練では御利用者様を職員が避難誘導し、避難訓練後は職員が避難スロープの確認や施設近くの避難場所まで職員が車椅子を押して移動の確認を行いました。緊張感を持って訓練をすることができました。



笹飾い

尾道の夏の風物詩として有名な商店街の笹飾りを3年ぶりに出展することになり、素敵な飾りを御利用者様と作成しました。

商店街に出かける機会があれば、御覧下さい。



6月行事報告

6月の行事は“さわやかゲーム大会”と題し、各部署で御利用者様に楽しんで頂きました。



ボール投げ大会



カラオケ・劇



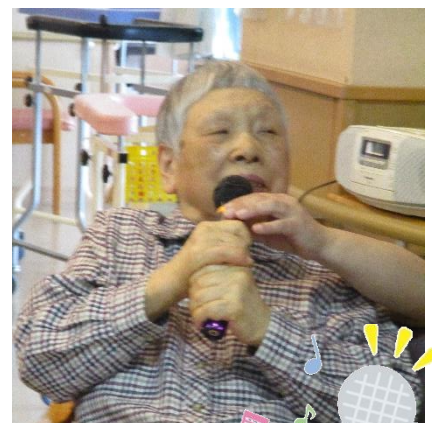
ボール投げ大会では、御利用者様が日頃取り組んでいる塗り絵を得点パネルに使いました。注目を浴びて、皆様真剣に投げて競い合いました。



十八番の「さざんかの宿」を熱唱してくださいました(^-^)

やすらぎ劇団員募集中！！

カラオケや劇を楽しんでももらいました。白雪姫の王子様はもしかして…御利用者様も興味津々で鑑賞していました。次回の劇団ミキも乞うご期待！！



あ～な～た～♪
あした～が～♪
み～えま～す～か～♪
あ～いし～ても～♪



熱中症予防のために



暑さを避ける

室内では・・・

＊扇風機やエアコンで
温度調節

＊遮光カーテン、すだ
れ、打ち水を利用

＊室温をこまめに確認

屋外では・・・

＊日傘や帽子の着用

＊日陰の利用、こまめ
な休憩

＊猛暑日は、日中の

外出をできるだけ控
える

からだの蓄熱を避けるために・・・

＊通気性のよい、吸湿性・速乾性
のある服を着用する

＊保冷剤、氷、冷たいタオルなど
で、からだを冷やす



こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じ
なくても、こまめに水分・塩分、スポー
ツドリンクなどを補給する

熱中症の主な症状・・・

○めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、
筋肉のこむら返り、気分が悪い

○頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、
いつもと様子が違う

重症になると・・・

○返事がおかしい、意識消失、けいれん、
からだが熱い

**ありがとうございます。
大切にに使わせて
頂きます。**

車椅子 4 台の御寄付を頂
きました。(有志様より)



**介護保険負担割合
証の有効期限が、
近づいています。**

新しい介護保険負担割合証
がお手元に届きましたら、や
すらぎの家事務所までお持
ちください。

編集後記

蒸し暑い毎日が続き、体調を崩しかねません
が、たっぷりの水分、栄養のある食事、しっか
り睡眠を意識しながらこの夏を乗り越えて行
きたいと思っています。皆様も熱中症などに気
を付けて、元気にお過ごし下さい。

発行：一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家
住所：〒722-0042

尾道市久保町 1718(尾道ふくしむら内)

TEL：(0848)20-7150

FAX：(0848)20-7152

編集者：村上麻衣子 箱崎千秋 岡野尚美
高峰典枝 田口雅代 山本由美
山下幸 能勢友恵

監修／豊田眞子